Сайт: **Инструкции «Призыва к совести»** (https://instructions.peaceplea.org)

Оригинал статьи: https://instructions.peaceplea.org/prizyvnikam/zdorovie/

Зеркало (без VPN): https://storage.googleapis.com/peaceplea/793lbaef

Дата обновления: 31.10.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: /pdf/peaceplea_instructions.pdf

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: https://telegram.me/agsnowarbot

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: https://taplink.cc/agsnowar

---

Освобождение от призыва по здоровью

Как определить категорию годности, оформить освобождение или отсрочку и подготовиться к медицинскому освидетельствованию.

→ Материал о пяти важных моментах в освобождении по здоровью, июль 2026 года

Категории годности¶

Какие категории освобождают от призыва, какие от мобилизации¶

- **Категория «В» — ограниченно годен:** освобождает от призыва на срочную службу. Однако после зачисления в запас могут мобилизовать.
- **Категория «Г» — временно не годен:** временно освобождает от призыва на срочную службу или по мобилизации. По окончанию отсрочки — через 6-12 месяцев или меньше — нужно будет ещё раз пройти медицинское освидетельствование.
- **Категория «Д» — не годен:** освобождает от призыва на срочную службу или по мобилизации.

Как определить категорию¶

Посмотрите Расписание болезней. В таблице вам нужно ориентироваться на графу I — она для тех, кого призывают на срочную службу. Обратите внимание, что в 2025 году Расписание меняли.

Больше про Расписание болезней — материал «Школы призывника»

→ Подробнее про медицину для призывников — в каталоге ДСО

Допризывникам¶

Подготовку к освобождению по здоровью стоит начинать как можно раньше — собирать документы, проходить обследования и добиваться индивидуальной постановки на воинский учёт. Если на этапе постановки на учёт комиссия установит категорию годности, не соответствующую состоянию здоровья, его нужно будет обжаловать.

В приписном свидетельстве указывается только предварительная категория годности, не стоит на неё полагаться. По итогам медицинского освидетельствования *(далее — МО)* после 18 лет категорию могут изменить.

→ Подробнее — об индивидуальной постановке на воинский учёт и подготовке к ней заранее

Как оформить отсрочку или освобождение по здоровью¶

1. Оформить доверенность на близких¶

Представители смогут ознакомиться с личным делом призывника, сфотографировать его и приобщить к нему документы, а также сопровождать призывника в военкомате.

Образец доверенности

Как вести себя в военкомате по доверенности

2. Подготовить медицинские документы¶

Если у вас нет в наличии медицинских документов, подтверждающих заболевание, соответствующее категории, необходимо пройти обследование у врача-специалиста. По закону обследоваться можно в любых учреждениях, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности — в рамках ОМС или платно (лучше выбирать госучреждения, даже если платные).

Предъявите врачу свои жалобы на здоровье, пройдите все назначенные процедуры и исследования, получите комплект медицинских документов с установленным диагнозом.

Попросите врача выдать вам медицинское заключение о состоянии здоровья, где будут описаны все ваши жалобы, история болезни, результаты анализов и диагностических исследований, стадия заболевания, наличие обострений, рекомендованные лечение и ограничения.

Сделайте несколько копий документов и заверьте в той же медицинской организации, которая вам их выдала. У нотариуса заверять не нужно.

До официального подтверждения освобождения копии документов нужно носить с собой и передать близким, на которых оформили доверенность.

3. Подать документы¶

В канцелярию военкомата нужно подать заверенные копии документов, подтверждающих состояние здоровья с заявлением об их приобщении к личному делу призывника.

Если подаёте лично или через доверенное лицо, подавать нужно через делопроизводство, в двух экземплярах: один остаётся у военкомата, а второй с отметкой о принятии вы оставляете себе.

Если отправляете почтой, то ценным письмом с описью вложения.

Заявление о приобщении медицинских документов

В Москве:

В военкомате/ЕПП всё смотрят в ЕМИАС, но мы всё равно рекомендуем приобщить документы в личному делу.

Сочетание бумажных и электронных форм ещё будет сохраняться какое-то время, например в суд документы всё ещё предоставляют, как правило, в бумажном виде.

Лучше действовать параллельно:

- Убедиться, что все консультации, ход лечения и диагнозы занесены в базу данных ЕМИАС. Если обследования были давно — повторно явиться и подтвердить диагноз. При необходимости пройти повторные обследования, так как старые данные в ЕМИАСе могут не отображаться.
- Одновременно с этим можно заверить распечатки из ЕМИАС в поликлинике или больнице печатями и подписями и попросить приобщить к личному делу. Хотя бы ключевые — тогда можно будет и в военкомате, и при обжаловании показать заявление, которое подтвердит, что вы сообщили военкомату о своем состоянии здоровья, но оно было проигнорировано.

4. Дождаться повестки на МО и пройти её¶

Вас вызовут повесткой на МО, изучат ваше личное дело, выслушают жалобы и при необходимости могут направить на дополнительное обследование в госмедучреждение, по результатам которого вам поставят ту или иную категорию годности.

Нужно подготовиться: взять с собой оригиналы документов о здоровье, позвать представителя по доверенности, передать близким доступ к Госуслугам и прочитать инструкции о сопротивлении попыткам насильственного призыва.

Если у вас есть убеждения против военной службы, на случай признания годным можно подготовить заявление на АГС.

После комиссии нужно получить копию решения.

Заявление о выдаче решения

5. Если признают ограниченно годным или негодным, получить решение вышестоящей ПК¶

Убедитесь, что заключение МО с категориями «В», «Г» или «Д» утвердила вышестоящая ПК — получите её решение в военкомате. Иногда для этого требуется пройти контрольное МО, в ходе которого могут отменить предыдущее решение и изменить категорию годности на призывную. К этому стоит быть готовым и сразу обжаловать решение вышестоящей ПК в суд.

6. Если признают годным и вынесут решение о призыве, обжаловать его¶

Чаще всего, если на МО признают годным, сразу принимают решение о призыве. Его можно обжаловать сначала в вышестоящей ПК — вам назначат контрольное МО, а его результаты можно обжаловать в суде.

→ Подробнее — как обжаловать призыв по здоровью

Если решения о призыве нет, обжаловать только результаты МО будет сложно. Суды считают, что сама по себе категория годности не предписывает гражданину никаких действий и не несёт юридически значимых последствий. Что можно делать:

- *Если есть убеждения*, подать заявление на АГС. Если проведут ПК по заявлению и откажут, обжаловать отказ в суде. Это приостановит призывные мероприятия.
- *Если проведут ПК*, на заседание можно принести новые медицинские документы, которые бы говорили о необходимости дополнительного обследования. И просить направление на него. Бывает, что по просьбе человека комиссия его направляет.

- Подойти к врачу, руководящему работой, и поговорить с ним. Чтобы он обсудил ситуацию с профильным врачом, вернулся к вопросу о годности и изменил решение или принял решение о дополнительных обследованиях.
- Написать жалобу в Главный центр военно-врачебной экспертизы.

Как подготовиться к МО и КМО¶

- Медицинское освидетельствование — в гайде «Первой линии»
- Подготовка к медицинскому освидетельствованию — в каталоге ДСО
- Как правильно проходить медицинское освидетельствование — «Школа призывника»

Студентам¶

МО после учёбы¶

Если вы планируете освободиться по здоровью, стоит заранее готовить медицинские документы — вызвать на МО смогут сразу после окончания учёбы. С 2026 года призывные мероприятия могут проводить круглый год, а не только во время весенних и осенних призывов, как это было раньше.

Когда МО незаконно¶

В соответствии с пунктом 1.2 статьи 5.1 Закона о воинской обязанности медицинское освидетельствование гражданина, имеющего основания для отсрочки, может проводиться только по его заявлению.

А в период действия отсрочки проводить призывные мероприятия (в них входит МО) незаконно в соответствии сразу с несколькими статьями закона:

- *пункт 7 Положения о призыве на военную службу:* Граждане, имеющие отсрочку от призыва, не подлежат вызову на медицинское освидетельствование и заседание призывной комиссии.
- *пункт 2 статьи 24 Закона в воинской обязанности:* Гражданам, обучающимся по очной форме в вузах, колледжах и школах, прошедших государственную аккредитацию, учебная отсрочка предоставляется на весь срок получения образования.
- *пункт 2 статьи 22 Закона о воинской обязанности:* На военную службу не призываются граждане…, которым предоставлена отсрочка от призыва.

→ Подробнее — как отказаться от незаконного МО и как быть с повесткой на МО во время учёбы

Здоровье и АГС¶

Если не уверены, что получится освободиться по здоровью, а служба в армии противоречит вашим убеждениям, мы советуем рассмотреть вариант с альтернативной гражданской службой.

Если АГС одобрят, вам сначала проведут медосвидетельствование. Если будет «В» или «Д», вас освободят от прохождения службы вовсе и зачислят в запас.

Также АГС может подойти тем, кто претендует на категорию «В», но не хочет подвергнуться мобилизации в будущем.

Больше про АГС

Как подготовиться к подаче на АГС

Военный билет¶

Как всё происходит¶

1. Призывник проходит МО, где врачи выставляют ему категорию годности.
2. Категория утверждается решением ПК и принимается решение о зачислении в запас (с категорией «В») или о снятии с воинского учёта (с категорией «Д»).
3. Это решение должна утвердить ПК субъекта. Иногда для этого требуется пройти КМО, иногда утверждают заочно.
4. После можно подавать документы на выдачу военного билета, которая займет ещё до пары месяцев.

С категорией «В» человек в будущем подлежит мобилизации.

Если не получил военный билет¶

Если вы прошли МО, где установили категорию «В» или «Д», нужно отслеживать вызов на КМО или заочное утверждение решения ПК вышестоящей ПК. Спрашивайте в военкомате, утверждено ли решение, следите за повестками. Получите на руки копию решения вышестоящей ПК об утверждении решения ПК о зачислении в запас или снятии с воинского учета.

В Москве: спрашивать и получать решение нужно в 115 кабинете ЕПП, а сам военный билет оформляется в окружном военкомате.

Если прошли МО давно, может выясниться, что вышестоящая ПК **не утвердила** решение ПК (о присвоении категории и зачислении в запас или снятии с учёта). Например, вас могли вызывать на КМО, а вы пропустили информацию о вызове. Такое очень редко, но случается, даже если в военкомате сказали «приходи тогда-то за военным билетом». В таком случае весь процесс нужно начинать сначала: ждать вызова либо проходить МО по собственной инициативе.

В Москве: считают, что результаты МО действуют год. Если вы не получили военный билет в течение года после МО, придётся проходить его заново.

Если нет 18 лет¶

В отношении граждан допризывников решение принимает только комиссия по первоначальной постановке граждан на воинский учёт, не ПК. Категория годности вносится в прописное свидетельство на первый лист и человек по достижению 18-летия возраста должен проходить МО ещё раз. С категорией «В» запас **до 18 лет** не зачисляют, с категорией «Д» — не снимают с учёта.

Боюсь мобилизации, может, не получать военный билет?¶

Если в отношении вас есть утверждённое вышестоящей ПК решение о зачислении в запас, не имеет значения, есть на руках военный билет или нет. С категорией «В» вы подлежите мобилизации, если призыв по ней возобновят.

Если вы претендуете на АГС, при этом имеете диагнозы для категории «В», на случай мобилизации может иметь смысл после одобрения АГС о них умолчать. Тогда вас не зачислят в запас, вы не будете подлежать мобилизации, пройдёте АГС и будете иметь веские основания для отказа от мобилизации по убеждениям в будущем.