

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://instructions.peaceplea.org>)

Оригинал статьи: <https://instructions.peaceplea.org/voennym/pokinut-voiska/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/peaceplea/wl2nn0ri>

Дата обновления: 23.09.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: <https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej>

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: /pdf/peaceplea_instructions.pdf

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://telegram.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: [https://i.delta.chat/
#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8](https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8)

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: <https://taplink.cc/agsnowar>

Покидая войска

Коротко¶

Вы вправе покинуть место службы, чтобы защитить свою жизнь, здоровье и достоинство. Однако на практике после этого можно столкнуться с уголовным преследованием.

Если вас били и пытали, можно в течение 48 часов явиться в военно-следственный отдел и заявить о преступлении командования. Редко, но дела **возбуждают**. Есть риск – если в возбуждении уголовного дела откажут, вас вернут в часть, которую вы покинули.

Если не явиться в течение 48 часов, на вас могут завести уголовное дело по статье 337 УК. Тогда у вас будет шанс уволиться со службы, получив реальный срок, либо добиться прекращения дела и увольнения по здоровью.

Правовое основание¶

Превышение полномочий¶

Командование не в праве физически принуждать к исполнению приказа: бить, связывать, запира́ть, угрожать оружием. Всё это – тяжкое преступление, превышение должностных полномочий по статье 286 УК.

Крайняя необходимость¶

Оставление места службы – преступление, но по статье 39 УК оно не является таковым, если вы устраняли угрожающую вам опасность и если эту опасность нельзя было устранить иными средствами.

Согласно разъяснениям в Постановлении Пленума Верховного суда в период мобилизации военнослужащие не вправе отказываться от исполнения своих обязанностей со ссылкой на опасность для жизни. Но уход, вызванный противоправными действиями, при отсутствии другой возможности защитить свою жизнь и здоровье – правомерен:

«Самовольное оставление части (места службы) вследствие стечения тяжелых обстоятельств может совершаться в состоянии крайней необходимости (статья 39 УК РФ), например, вследствие применения к военнослужащему насилия со стороны сослуживцев или командиров, когда у него отсутствовала возможность иным способом сохранить жизнь или здоровье. В этом случае суд постановляет оправдательный приговор ввиду отсутствия в деянии состава преступления».

В теории следователь и суды в каждом конкретном случае должны оценить, был ли уход из воинской части вынужденным средством защиты своих прав, и провести расследование тех нарушений, которые допустило командование в отношении военнослужащего. На практике – бывает по-разному.

АГС¶

Если вы требовали нестроевую службу в части, но вас игнорировали и вы решили уйти – вы защищаете своё право по статье 59 Конституции. За это не должны наказывать, но на практике вероятно уголовное преследование за СОЧ.

Если насилие происходит прямо сейчас¶

[Перейдите сюда](#)

Уходите без оружия¶

Это нужно, чтобы не утяжелить обвинение, если на вас заведут уголовное дело.

Если оставить его не получилось, сдайте его в ближайшем пункте военной полиции. В этом случае там же вам будет нужно написать:

- рапорт о причинах оставления части;
- рапорт о прикомандировании к другому месту службы на время разбирательства;
- рапорт о предоставлении возможности обратиться с заявлением в военно-следственный отдел.

Военная полиция может задержать вас и вернуть обратно. Поэтому вам нужно требовать предписание об убытии в военно-следственный отдел. В качестве причин оставления места службы напишите: «Противоправные, преступные действия со стороны командования»

Первые шаги¶

1. Доберитесь до ближайшего населенного пункта, который находится не на оккупированных территориях.
2. Желательно, чтобы вас там кто-то встретил — например, близкие на машине, с едой, водой и одеждой.
3. Оформите у нотариуса доверенность на близких, если вы не сделали этого ранее.
4. Если у вас есть проблемы со здоровьем, в том числе ментальные — пройдите медицинское обследование и получите подтверждающие документы.

Как выбрать, что делать дальше¶

Есть две опции — являться в военно-следственный отдел в течение 2 суток или уходить в СОЧ.

В ВСО имеет смысл идти, если в отношении вас совершено преступление — превышение должностных полномочий по статье 286 УК. Командование не в праве физически принуждать к исполнению приказа: бить, связывать, запирать, угрожать оружием. В идеале, у вас должны быть доказательства совершения в отношении вас преступления: следы побоев, фото, аудио, видео, сослуживцы, готовые подтвердить ваше заявление.

В остальных случаях вы вправе покинуть место службы, но государство скорее всего сочтёт это преступлением и уголовное дело заведут уже на вас, а не на командование. Однако вы сможете указать на причины оставления места службы, которые следователь или суд могут счесть уважительными — в таком случае дело прекратят. Требование нестроевой службы вряд ли признают уважительной причиной, но, к примеру, неоказание медицинской помощи, издевательства, унижения — могут. Кроме того, в ходе уголовного дела у вас будет шанс пройти ВВК и в случае действительно серьезных проблем со здоровьем уголовное дело прекратят, а вас — уволят со службы.

Если идти в ВСО¶

Подайте заявление о преступлении командования и объяснения. Изложите в них причины оставления воинской части. Приложите доказательства — фото, аудио, видео, данные очевидцев, готовых подтвердить ваши слова, оставленные без внимания рапорты и жалобы. В объяснениях также нужно попросить прикомандировать

вас к воинской части при военно-следственном отделе или другой воинской части на время разбирательства, или же доставить в пункт постоянной дислокации. В случае если на вас остались следы насилия или есть проблемы со здоровьем, требуйте провести судебно-медицинскую экспертизу, направить вас на лечение и военно-врачебную комиссию.

Если вам отказали в ходатайстве о прикомандировании к другому месту службы или в направлении на военно-врачебную комиссию, можете обжаловать это решение в порядке статей 124 и 125 УПК РФ.

По вашему заявлению военные следователи должны провести проверку. Во время неё важно, чтобы вы занимали однозначную позицию – вы стали жертвой противоправных действий со стороны командования, а не отказываетесь от военной службы.

Есть риск, что дело не возбудят и попытаются вернуть вас на место службы, где происходило насилие.

Заявление о преступлении командования

Образец объяснения

Если идти в СОЧ

За отсутствие свыше 48 часов на вас могут завести уголовное дело по статье 337 УК, но тогда у вас будет шанс уволиться со службы, получив реальный срок, либо попытаться уехать, либо добиться прекращения дела и увольнения по здоровью.

Что делать на этом этапе – **в общем алгоритме для отказчиков**.

Скачайте **этот текст в виде PDF-файла** и отправьте всем, кому он может понадобиться.